



❖ "תודעה יוצרת מציאות – אמונה יוצרת הצלחה" ❖

משפטי השראה ועשייה

הנחיות קצרות למשתמש:

לפעמים מספיק משפט אחד קצר שמופיע מול העיניים כדי להזכיר לנו לעצור, לנשום ולבחור אחרת. הכרטיסים האלה נועדו להיות תלויים במקום בולט - על המקרר, המחשב, המראה או בתוך הארנק - כדי לשמש לכם עוגן יומי.

-

❖ משפטי השראה ועשייה ❖

- אל תאמינו לכל מה שאתם חושבים.
- תודעה יוצרת מציאות - אמונה יוצרת הצלחה.
- כל צעד קטן הוא חלק מהשינוי הגדול.
- אני לא חייב להאמין לפחד - אני יכול לבחור פעולה.
- הכוח לשנות נמצא בי, לא מחוצה לי.
- אני מספיק, בדיוק כמו שאני, ובכל יום אני מתפתח.
- אני בוחר לראות אפשרות במקום תקיעות.
- אני לא חייב להאמין לכל מחשבה - אני בוחר מה לגדל.
- כל שינוי גדול מתחיל בצעד קטן אחד.
- המציאות שלי מתחילה בתודעה שלי.
- כשאני משנה מחשבה - אני משנה כיוון.
- הכוח נמצא בי, לא מחוץ לי.
- אני יכול לבחור מחדש בכל רגע.

© LUMERA 2025 - כל הזכויות שמורות

החומרים והעזרים המצורפים נועדו ללמידה, תרגול וצמיחה אישית בלבד. אין בהם ייעוץ מקצועי, טיפולי או רפואי, ואין לראות בהם תחליף לייעוץ אישי מתאים. האחריות לשימוש בתוכן ולתוצאות התרגול חלה על המשתמש בלבד.



✦ "תודעה יוצרת מציאות – אמונה יוצרת הצלחה" ✦

- אמונה אחת יכולה לפתוח דלתות חדשות.
- אני מספיק - והדרך שלי נבנית תוך כדי הליכה.

✦ הוראות שימוש ✦

1. קראו את המשפטים מדי יום ובחרו אחד שמדבר אליכם במיוחד.
2. תנו לו ללוות אתכם במהלך היום - כתזכורת לפעולה מודעת.
3. אפשר לכתוב את המשפט במחברת, על פתקים קטנים, או לשים אותו כרקע במסך - כך שתפגשו אותו שוב ושוב.
4. אחת לשבוע החליפו משפט, כדי לרענן את המיקוד והאנרגיה שלכם.

☀ המילים שאתה רואה - הופכות למציאות שאתה יוצר.